



Károli Gáspár Református Egyetem  
Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar

**GYAKORLATI NAPLÓ**  
**ÁPOLÁSTAN TERÜLETI GYAKORLAT**  
**Ápolás és betegellátás (ápoló) alapképzési szak, levelező munkarendű**  
**hallgatói részére**

**2023/2024 tanév 2. félév**

**Gyakorlati terület:**

..... osztály

.....  
Hallgató neve / Neptun kód

.....  
Területi gyakorlat időpontja (tól-ig)



## GYAKORLATI NAPLÓ ÁPOLÁSTAN TERÜLETI GYAKORLAT

**Ápolás és betegellátás (ápoló) alapképzési szak levelező munkarendű hallgatói részére, 2023/2024  
tanév 2. félév**

### **A tantárgyelem leírása (kivonat)**

A gyakorlat célja az elméleti órákon elsajátított tudásanyag elmélyítése és a megismert ápolói tevékenységek osztályos területen történő gyakoroltatása, mely képessé teszi a hallgatót a fekvőbeteg ellátásban részesülő páciensek ápolására, egészségnevelésére, gondozásában való hatékony részvételre úgy, hogy figyelembe veszi a kliens szomatikus, pszichés és szociális állapotát.

A területi gyakorlat során a hallgató megismeri az ápolási folyamat alkalmazását, az ellátó team résztvevőit, feladatait az ellátás rendszerében. Általános ismereteket szerez az ápolás és ellátás általános és speciális módszereiről. Megismeri a páciens, a hozzátartozók és az ellátó személyzet kapcsolatrendszerét és a betartandó kommunikációs szabályokat. A gyakorlat további célja kialakítani a hivatás- és felelősségtudatot.

### **A tantárgy követelményei**

*A hallgató képes legyen: a beteg önálló*

- megfigyelésére és az észlelés értelmezésére,
- szükségleteinek felmérésére,
- ápolási tervének elkészítésére,
- kivitelezésére, dokumentálására,
- az elméletben tanultakat alkalmazva bekapcsolódni a betegek ellátásán dolgozó team munkájában.



Ápolói készségek, alapápolási teendők a gyakorlaton	Önállóan végeztem	Segítséggel végeztem	Megfigyeltem	Vezető ápoló aláírása, Ph
<b><u>A beteg felvételével kapcsolatos ápolási beavatkozások, feladatok</u></b> <b><u>Az elvégzett tevékenységek száma</u></b>				
Ápolási anamnézis felvétele				
A beteg környezetének bemutatása, elrendezése				
A beteg dokumentációjának megismerése és vezetése				
Értékleltár felvétele				
Házirend ismertetése				
Otthonról hozott gyógyszerek átadására való felkérés				
A beteg állapotának felmérése				
Vitális paraméterek mérése (RR, P,T, L) dokumentálása				

Ápolói készségek, alapápolási teendők a gyakorlaton	Önállóan végeztem	Segítséggel végeztem	Megfigyeltem	Vezető ápoló aláírása, Ph
<b><u>A higiénés szükségletek kielégítése</u></b>				
Higiénés kézfertőtlenítés				
Segédkezés zuhanyozásnál, kádfürdőzésnél, csecsemő, gyermek fürdetése				
Segédkezés fogmosásnál				
<b><u>A pihenés szükségletének kielégítése</u></b>				
Fennjáró beteg ágyának ágyazása				
Ágyban fekvő beteg ágyának elkészítése				

<b><u>A táplálkozás szükségletének kielégítése</u></b>				
Megfelelő környezet kialakítása étkezéshez, csecsemő táplálás, tápszer készítése				



Segítségnyújtás étkezés során				
A bevitt folyadék mérése, dokumentálása				
<u>Az ürítés szükségletének segítése</u>				
Széklet vizsgálatra küldése				
Vizelet vizsgálatra küldése , vizelet zacskó felhelyezése				
Segédkezés vizeletürítésnél (kacsa alkalmazása)				
Segédkezés székürítésnél (ágytál alkalmazása)				
Szoba WC alkalmazása				
Nőbeteg katéterezése				
Férfibeteg katéterezése				
A katéter napi ápolása				
A katéterezés szövődményeinek megfigyelése				
Beöntés				
Az ürített folyadék mérése, dokumentálása				



Ápolói készségek, alapápolási teendők a gyakorlaton	Önállóan végeztem	Segítséggel végeztem	Megfigyeltem	Vezető ápoló aláírása, Ph
<u>A mozgás szükségletének kielégítése</u>				
A beteg hely-, helyzetváltoztatásának segítése				
Lecsúszott beteg visszahelyezése				
A beteg oldalra fordítása				
Segédkezés a felültetés során				
Segédkezés az ágyból való kiültetés során				
Segédkezés járásnál				
Decubitus felmérés				
Decubitus prevenció kivitelezése				
Decubitus kezelés				
<u>Gyógyszerek bejuttatása a szervezetbe</u>				
Gyógyszer bejuttatása				
Per os				
Sublingualisan				
Buccálisan				
Rectálisan				
Szembe				
Orrba				
Fülbe				
Spray alkalmazása				
Parenterális gyógyszerelés felügyelettel				
Subcutan injekció beadása				
Intramuscularis injekció beadása				
Előkészítés intravénás injekciózáshoz				



Ápolói készségek, alapápolási teendők a gyakorlaton	Önállóan végeztem	Segítséggel végeztem	Megfigyeltem	Vezető ápoló aláírása, Ph
<u>Fájdalomcsillapítás</u>				
A fájdalommérő skála alkalmazása				
Fájdalomcsillapítás helyzetváltoztatással				
Fájdalomcsillapítás relaxáció alkalmazásával				
Helyi hideg és meleg alkalmazása				

<b><u>A beteg vizsgálatával kapcsolatos ápolói feladatok</u></b> <b><u>Az elvégzett tevékenységek száma</u></b>				
A beteg fizikális vizsgálata				
Segédkezés a beteg vizsgálatánál				
Beteg előkészítése helyi vizsgálatra				
Beteg előkészítése külső vizsgálatra				
Ágymelletti vizeletvizsgálat				
Ágymelletti vércukor meghatározás				
EKG készítése				
<b><u>A beteg ápolásával kapcsolatos ápolói feladatok</u></b> <b><u>Az elvégzett tevékenységek száma</u></b>				
Állapot nyomonkövetése: RR, P, légzés				
Folyadék- és elektrolit háztartás ellenőrzése				
Segédkezés a szükségletek kielégítésében				
Oxigén terápia				
Transzfúziós terápia				
Gyomorszonda levezetése				



Vérvétel perifériás vénából				
Előkészítés infúzió bekötéséhez				
<b>Ápolói készségek, alapápolási teendők a szülészet-nőgyógyászat gyakorlaton</b>	<b>Önállóan végeztem</b>	<b>Segítséggel végeztem</b>	<b>Megfigyeltem</b>	<b>Vezető ápoló aláírása, Ph</b>
Infúzió összeállítása, légtelenítése				
Infúzió palack cseréje				
A team-munka megismerése				
Kommunikáció a beteggel és családtagjaival				
Beteg pszichés vezetése, támogatása				
Betegoktatás				
Kommunikáció a team-tagjaival Kommunikáció a szülőkkal, hozzátartozókkal				
A beteg ápolásával kapcsolatos egyéb tevékenységek:..... ..... ..... Járóbeteg ellátás, asszisztensi feladatokban való részvétel : .....				

*A teljesített feladatokat a hallgató jegyzi. A gyakorlatvezető mentor-ápoló aláírásával hitelesíti a teljesített feladatokat; a gyakorlatvezető mentor-ápoló az osztály pecsétjét is alkalmazza.*

**Dátum:**.....

.....

**A gyakorlatvezető mentor-ápoló aláírása**

**Ellenőrzés, értékelés:** Az egyetemi oktató a gyakorlat alatt folyamatosan figyelemmel kíséri a hallgatót, illetve konzultál az érte felelős mentorápolóval. Megbeszélésre kerülnek az egyes hallgatók gyakorlatával kapcsolatos tapasztalatok, esetlegesen felmerülő problémák.