

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Dr. habil. Fritz Péter



Iskoláim és végzettségeim:

- Pécsi Tudományegyetem, Okleveles táplálkozástudományi szakember (ETK-TAPMLM-L-55/2021).
- Eszterházy Károly Egyetem, Neveléstudományi Doktori Iskola, habilitált doktori fokozat (8/2016. Dr. habil.)
- Semmelweis Egyetem, Patológiai Tudományok Doktori Iskola, Az egészség-tudományok doktora (No: 1188/2008).
- Szegedi Tudományegyetem, mentálhigiénikus diploma (summa cum laude, 2000), Egészségtan tanár (1259/2000)
- Janus Pannonius Tudományegyetem, Testnevelő tanár egyetemi diploma (163/2000).
- Juhász Gyula Tanárképző Főiskola, Testnevelő tanár és rekreátor diploma (865/1998).

Tudományos diákköri témavezetés és zsűrizés:

- TDK helyezések: 2003. 1 db. I. hely Gorgyán Anikó
2007. 1. db I. hely Csont Attila
2008. 3. db. I. hely Tóth Judit
Pásztor Andrea
Szigeti Katalin – Tóth Lea
2012. 1 db III. hely Takács Tímea – Perge Zsófia
2021. 1 db III. hely és tudományos díj Németh Boglárka

- OTDK helyezések: 2004. Győr, Gorgyán Anikó: 13-14 éves tanulók egészségfejlesztési módszerének bemutatása és hatékonyságának mérhetősége. *OTDK Különdíj*;
2009. Sopron, Szigeti Katalin és Tóth Lea Éva: Rekreáció motivációkutatás Szegeden. *OTDK Különdíj*.
2013. Szeged, Perge Zsófia, Takács Tímea: Rekreációs edzést végzők fogyasztási szokásainak vizsgálata étrend-kiegészítők használatakor. *II. hely*
- Nemzetközi TDK: 2010. Szigeti Katalin és Tóth Lea Éva: Rekreáció motivációkutatás Szegeden. *III. hely*.
- 36. OTDK Orvos és Egészségtudományi szekció zsűri tagja

Semmelweis Egyetem Patológiai Tudományok Doktori Iskola doktori szigorlatán és komplex vizsgáin vizsgálóbizottsági tagság, PhD védés:

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| • 2011. november 02. | Raskovicsné Csernus Mariann | doktori szigorlat |
| • 2011. november 02. | Kádár László | doktori szigorlat |
| • 2012. május. 09. | Kovács Aranka-Katalin | doktori szigorlat |
| • 2012. február 29. | Kormos-Tasi Judit | doktori szigorlat |
| • 2012. május 09. | Tóth Krisztina | doktori szigorlat |
| • 2013. május 08. | Kovács Éva | doktori szigorlat |
| • 2017. november 13. | Kádár Magdolna | doktori szigorlat |
| • 2018. június 13. | Galvács Henrietta | PhD komplex vizsga |
| • 2018. szeptember 26. | Ács Andrea | doktori szigorlat |
| • 2019. január 31. | Hadobásné Kiss Hedvig | PhD komplex vizsga |
| • 2019. június 05. | Boros Edit | PhD komplex vizsga |
| • 2019. november 28. | Moskola Vladimír | doktori szigorlat |
| • 2021. november 09. | Suszter László | PhD védés, bizottsági tag |

Eszterházy Károly Neveléstudományi Doktori Iskola komplex vizsgáin vizsgálóbizottsági tagság:

- | | | |
|-----------------------|----------------|--------------------|
| • 2020. augusztus 29. | Horváth Cintia | PhD komplex vizsga |
| • 2020. augusztus 29. | Kiss Zoltán | PhD komplex vizsga |

Doktori (PhD) értekezés opponálása:

- 2013. Dr. Kovács Éva: „Esésmegelőző programok az idősellátásban.” SE Patológiai Tudományok Doktori Iskola;
- 2014. Lacza Gyöngyvér: „A magyarországi rekreációs felsőoktatási képzési rendszer hatékonyságának vizsgálata és aktualizálásának lehetőségei a piaci igények tükrében.” SE Sporttudományok Doktori Iskola.
- 2018. október 12. Tokodi Margaréta: „Effect of the allergic inflammatory disease in the upper respiratory tract to the cognitive functions and the physical performance.” Szegedi Tudományegyetem Interdiszciplináris Orvostudományok Doktori Iskola.
- 2020. június 30. Molnár Szilvia: „Az óvodai közétkeztetés – mint az egészségtudatosság formálásának, a táplálkozási magatartásnevelés egyik színterének megítélése szülők és az ételmezeveszetők részéről.”

Habilitációs dolgozat opponálása:

- 2020. november Dr. Tóth Ákos: „Szalutogenezis mint az egészségfejlesztés-kutatás elméleti alapja és gyakorlati alkalmazásai.” Eszterházy Károly Egyetem Neveléstudományi Doktori Iskola.

Tudományometriai adatok: [Fritz Péter \(egészségtudomány\) \(MTMT\)](#)

Fritz Péter tudományos és oktatási közleményeinek összefoglalása MTA V. Orvostudományi Osztály (2023.04.26)				
Tudományos és oktatási közlemények	Szám		Hivatkozások ¹	
	Összesen	Részletezve	Független	Összesen
I. Folyóiratcikk²	69	---	---	---
szakcikk, nemzetközi folyóiratban, idegen nyelvű	---	4	33	39
szakcikk, hazai idegen nyelvű	---	9	0	0
szakcikk, magyar nyelvű	---	41	1	5
szakcikk, sokszerzős, érdemi szerzőként	---	0	0	0
összefoglaló közlemény	---	1	1	1
rövid közlemény	---	14	0	0
II. Könyv	7	---	---	---
a) Szakkönyv, kézikönyv, tankönyv szerzőként	4	---	---	---
idegen nyelvű	---	0	0	0
magyar nyelvű	---	4	0	0
aa) Felsőoktatási tankönyv	---	0	0	0
b) Szakkönyv, kézikönyv, konferenciakötet, tankönyv szerkesztőként	3	---	---	---
idegen nyelvű	---	1	---	---
magyar nyelvű	---	2	---	---
bb) Felsőoktatási tankönyv	---	0	---	---
III. Könyvrészlet	59	---	---	---
idegen nyelvű	---	0	0	0
magyar nyelvű	---	59	0	0
cc) Felsőoktatási tankönyvfejezet	---	0	0	0
IV. Konferenciaközlemény⁴	10	---	0	0
Oktatási közlemények összesen (II.aa,bb-III.cc)	---	0	0	0
Tudományos közlemények összesen (I.-IV.)	145	---	35	45
Tudományos és oktatási közlemények összesen (I.-IV.)	145	---	35	45
V. További tudományos művek	14	---	---	---
További tudományos művek, ide értve a nem teljes folyóiratcikkekét és a nem Szerkesztőségi levelezés, hozzászólások, válaszok	---	13	0	0
Oltalmak (szabadalmak)	---	1	0	0
		0	0	0
VI. Hivatkozott absztraktok	0	---	0	0
Összes hivatkozás¹	---	---	35	45
Hirsch index⁶	8	---	---	---
g index⁶	12	---	---	---

Végzett PhD:

- 2017. Savella Orsolya: Informális tanulás egészségmagatartás-formáló hatása az egészségturizmusban. Eszterházy Károly Egyetem Neveléstudományi Doktori Iskola

Doktoranduszaim:

A védés várható éve	Doktorandusz neve	Téma címe	Fokozat megszerzésének intézménye
2019	Ungvári Máté	A személyi edzők pedagógiai módszerei, eszköztrendszere az általános és középiskolás korú tanulók egészségnevelésében	EKE Neveléstudományi Doktori Iskola
2023	Beregi Erika	A szellemi rekreáció pedagógiai jelentősége különböző középfokú iskolatípusokban	EKE Neveléstudományi Doktori Iskola

Kutatási területem:

- Egyénre szabott sportáplálkozás mérési lehetőségei
- Poszt specifikumok a testösszetételre vonatkoztatva vízilabdázóknál
- A mikrobiom működését jellemző összefüggések feltárása élsportolók körében
- Antioxidánsok felszívódásának hatása különböző terhelési övezetekben.
- Fogyasztási szokások rekreációs edzést végzők körében.
- A rekreáció rendszertani felépítése multidiszciplináris megközelítésben.
- Sportolási motívumok kutatása.
- A rekreáció jelentősége és lehetőségei az Európai Unióban.
- Rekreációs edzéstervék és egészségtervek hatékonyságának vizsgálata.
- Az egészségfejlesztés lehetőségeinek és hatékonyságának vizsgálata (PhD kutatás 2002-2008)
- Egészségfejlesztés lehetőségei a munkahelyeken.
- Az egészségi állapot komplexitása és mérési lehetőségei a munkahelyeken (szakdolgozat téma 2000).

Tudományos díj/elismerés:

- 2023. A Miskolci Egyetem Kiváló Tudományos Szerzője 2022.
- 2021. A Miskolci Egyetem Kiváló Tudományos Szerzője 2020.

Pályázati tapasztalataim:

- 2021: NKFI Hivatal 2020-1.1.5-GYORSÍTÓSÁV-2021-00007 „A Ferencvárosi Torna Club férfi vízilabda csapat mikrobiom működésének vizsgálata”;
- 2021: INTERREG-IPA Cross-border Cooperation Programme Hungary-Serbia HUSRB/1903/34/0029 „Strengthening the cooperation in sailing sport in the crossborder region”;
- 2021-22: EFOP-1.8.6-17-2017-00033 „A felnőtt lakosság prevenciók célú egészségfejlesztése a szabadidősport révén a Dél-alföldi Régióban” szakmai vezető;
- 2019. GINOP-5.3.4-16-2017-00033 „A foglalkozás-egészségügy és munkabiztonság helyzete, szerepe és lehetőségei a Közigazgatás, védelem, kötelező társadalombiztosítás keretében foglalkoztatottak részére” kutatás vezető;
- 2017-2019. EFOP-1.8.6-17-2017-00007 „A felnőtt lakosság prevenciók célú egészségfejlesztése a szabadidősport révén”, konzorciumi vezető, szakmai megvalósító
- 2015. TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0913 „Mozdulj az egészségedért!” című pályázaton belül szakmai megvalósító;
- 2014. TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0010. oktatófilm lektorálás;
- 2014. TÁMOP-3.1.2-12/2-2012-0003: „A Te pénzed - a Te jövőd! Tudd, értsd, kezeld! A pénzügyi tudatosság fejlesztése a 15-17 éves korosztály számára”. Szoftver kialakításához szükséges pedagógiai szaktanácsadás
- 2012-2014. TÁMOP-4.2.2.A-11/1/KONV-2012-0008 „Élelmiszerek és sportélelmiszerek újszerű nyomkövetési rendszerei, eredetvédelme és a biztonságosságuk garantálása analitikai, sport- és táplálkozás-élettani vizsgálatok révén” szakmai vezető;
- 2012-2013. IPA „Cross-border Co-operation Programme: Promoting the integration of children with disabilities on cross-border settlements” ötletgazda, szakértő;
- 2009-2010. TAMOP – 4.1.2-08/1/A, tananyagfejlesztés, ötletgazda, szakmai vezető;
- 2009. Önkormányzati Minisztérium pályázata. Cím: „A rekreációs sport helyzete Magyarországon” szakmai koordinátor;
- 2008. Önkormányzati Minisztérium pályázata. Cím: Rekreáció motiváció kutatás, export kutató az ELTE-n;
- 2008. TAMOP 2.5.1. b;
- 2008. NYDOP 5.1.1. projekt menedzser;
- 2006. ROP 3.3 Cím: „Munkára fel!” ötletgazda, szakmai vezető.

Munkahelyeim:

Munkahely neve; beosztás	Szegedi Tudományegyetem, Sportért felelős rektori és kancellári megbízott 2021. november 1-től 2022. december 31-ig
Munkahely neve; beosztás	Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar, egyetemi docens, 2020. júniustól Rekreáció MSc szakfelelős
időtartam	2018. március 7-től 2023 augusztus 29.
Munkahely neve; beosztás időtartam	Scitec Nutrition Kft.-nél, Scitec Institute vezető 2017. február 1-től 2018. szeptember 22-ig.
Munkahely neve; beosztás időtartam	Superfoods Kft.-nél, sporttáplálkozási szakértő 2016. július 1-től
Munkahely neve; beosztás időtartam	Magyar Férfi és Női Vízilabda Válogatottnál, sporttáplálkozási szakértő 2015. július 1-től 2017. augusztus 31-ig.
Munkahely neve; beosztás időtartam	Ferencvárosi Torna Clubnál táplálkozástudományi tanácsadó 2015. január 19-től
Munkahely neve; beosztás időtartam	Szentesi Vízilabda Klub, sporttáplálkozási szakértő 2011. augusztus 1-től 2014. december 31-ig.
Munkahely neve; beosztás időtartam	Egri Vízilabda Klub, sporttáplálkozási tanácsadó 2010. januártól 2015. januárig.
Munkahely neve; beosztás Időtartam	Silver Táncsport Egyesület, erőnléti és hajlékonysági edző 2010. augusztus 1-től 2017. február 1.
Munkahely neve; beosztás Időtartam	EKF TTK Sporttudományi Intézeténél főiskolai docens 2009. szeptember 01-től 2013. december 31-ig.
Munkahely neve; beosztás	SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézeténél intézet vezető helyettes

Időtartam	2008. májustól 2009. augusztus 31-ig.
Munkahely neve; beosztás	SZTE JGYPK Rekreáció Szakcsoport vezető
Időtartam	2006. július 1-től 2009. augusztus 31-ig.
Munkahely neve; beosztás	SZTE Juhász Gyula Pedagógiai Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézeténél adjunktus
Időtartam	2006. február 1-től 2009. augusztus 31-ig.
Munkahely neve; beosztás	Szegedi Tudományegyetem JGYPK Alkalmazott Egészségtudomány Tanszékénél adjunktus
Időtartam	2003. július. 1-től 2006. január 30-ig.
Munkahely neve; beosztás	Fáklyaláng Kht.-nál ügyvezető igazgató
Időtartam	2003. február 1-től 2008. április 30-ig.
Munkahely neve; beosztás	Szegedi Tudományegyetem JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézeténél óraadó
Időtartam	2000. február 1-től 2003. május 31-ig.
Munkahely neve; beosztás	MOL Nyrt. Budapest, Humán erőforrás szervezet, főmunkatárs
Időtartam	2000. február 1-től 2009. augusztus 31.
Munkahely neve; beosztás	MOL Rt. Szegedi Személyügyi Részleg, munkatárs
Időtartam	1998. július 1-től 2000. január 31-ig

Főbb feladataim:

Versenyszférában

- Egy multinacionális cég világszínvonalú egészségfejlesztési stratégiájának kidolgozásában való részvétel;
- Társasági szintű egészségfejlesztési programok kidolgozása, menedzserszűrések;
- Részvétel a Joint Venture Szövetség Egészségügyi Bizottságában;
- Kapcsolattartás az European Network of „Enterprise for Health” nemzetközi szervezettel;
- Országos rekreációs hálózat tervezetének előkészítése;
- A szegedi Mentálhigiénés Projekt team vezetése;
- Foglalkozás-egészségügyi szűrések megszervezése, lebonyolítása;
- non-profit Kft ügyvezetése, projektek menedzselése (6 év).

Felsőoktatásban

- testkultúra koncepció kidolgozása Szegedi Tudományegyetem
- rekreáció szervező és egészségfejlesztő szak vezetése (szakfelelős: BSc, MSc)
- rekreáció szakcsoport vezetése;
- a rekreációs képzés hazai és nemzetközi összehasonlítása
- EU-s pályázatok, projektek menedzselése;
- a rekreációs képzés helyének és szerepének tisztázása a munkaerő piaci szereplők bevonásával.

Tudományos tisztségeim:

- ***Magyar Sporttudományi Társaság Rekreáció szakbizottságának társelnöke (2022-től)***
- ***A Selye János Szakkollégium Táplálkozástudományi kutatások és a Rekreációval kapcsolatos kutatások című programok vezetője (2022-től)***
- ***A Szegedi Tudományegyetem sportért felelős rektori – kancellári megbízottja (2021-től)***
- ***Institute of Health & Science in Sport tudományos bizottságának tagja (2019-től)***
- ***MTA-Tudományometriai Szakbizottság (2018-tól)***
- ***Fürdővárosok Tudományos Kutató Intézet Tudományos Tanácsadó Testületének tagja (2018-tól)***
- ***Erdélyi Magyar Ortopéd Társaság tiszteletbeli tag (2018-tól)***
- ***Vajdasági Magyar Felsőoktatási Kollégium, szakmai együttműködő partner (2018-tól)***
- ***Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság társalapítója (2010), elnöke (2015-től)***
- ***RECREATION tudományos magazin felelős szerkesztője (2010-től), főszerkesztője (2017-től)***
- ***Magyar Tudományos Akadémia köztestületének tagja (2017-től) (V. Orvosi Tudományok Osztálya)***
- ***Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem Közép-Európai Tanulmányok Kar, Rekreációs műhely tagja (2015-től)***
- ***Magyar Sporttudományi Társaság Rekreáció Szakbizottságának tagja (2002-től)***

Egyéb tisztségeim:

- **Energia Szakszervezet elnöke (2010-től)**
- Universitas Sport Klub Szeged, elnökségi tagja (2006-2010)
- MOL Bányász Szakszervezet Központi Alapszervezetének elnöke (2003-2010)
- MOL Nyrt. vezérigazgatóhoz tartozó szervezetek üzemi tanácsának elnöke (2001-2004)

Idegen nyelv ismeretem:

- Német nyelvből középfokú „C” típusú államilag elismert nyelvvizsga (2004) (412218);
- Angol nyelvből felsőfokú „C” típusú állami nyelvvizsga (2000) 014645;

Egyéb képzettségeim:

- Animátor oklevél (2007);
- EU pályázatíró (2005);
- Munkavédelmi képviselői tanfolyam (2002);
- Excel haladó tanfolyam (2001);
- Röplabda edző (1998);
- Gépjárművezetői B kategóriás jogosítvány (1993);
- Számítógép operátor (1992).

Hobbim:

- mozgás (röplabda, kosárlabda, úszás);
- gitározás, zenehallgatás;
- horgászat.