

V. Leisure Tudományos Konferencia

A rekreáció ünnepe

Konferencia dátuma:

2024. október 08. (kedd) 10.00 órai kezdéssel

Helyszín:

Károli Gáspár Református Egyetem Károlyi-Csekonic-palota (1088 Budapest, Múzeum u. 17.)

A konferencia céljai:

- a rekreációs szakma legfontosabb hazai rendezvényévé váljon;
- az V. Leisure Konferencia magas szakmai színvonal biztosítása mellett szólítsa meg a szakemberek és a lakosság minél szélesebb körét is;
- a konferencia irányítsa a szakma és a média figyelmét a Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Karára és a Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaságra;
- a szakemberek számára nyújtson egy személyes találkozási lehetőséget, ahol új ismereteket kapcsolatokat lehet szerezni, közös terveket lehet kialakítani.

Fővédnök:

- Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos kuratóriumi elnök, Testnevelési Egyetemért Alapítvány

Védnökök:

- Prof. Dr. Trócsányi László Henrik egyetemi tanár, rektor Károli Gáspár Református Egyetem
- Dr. Csáki-Hatalovics Gyula Balázs kancellár, Károli Gáspár Református Egyetem

Főszervező:

- Dr. habil. Fritz Péter egyetemi docens, intézetvezető, Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar, KERT elnök, MSTT rekreáció szakbizottság társ-elnök

Moderátor:

- Székely Botod Márk, a KRE Doktorandusz Önkormányzat elnöke

Operatív szervező bizottság:

- Barcsa-Venyigei Katalin, KRE GESZK
- Dr. Dobrotka-Mayer Annamária, KRE Rektori Hivatal
- Kersák Viktória, KRE GESZK
- Dr. Szabó Noémi, KRE Sportiroda szakmai menedzser

A tudományos szervező bizottság:

- **Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem:**
 - Bartha Zsolt, a BME Testnevelési Központ igazgatóhelyettese
- **Debreceni Egyetem:**
 - Dr. Bene Ágnes, a DE adjunktusa
- **Gál Ferenc Egyetem:**
 - Dr. Beke Szilvia dékánhelyettes, a GFE főiskolai tanára

- **Eötvös Loránd Tudományegyetem, KERT:**
 - Dr. Nagyváradai Katalin KERT alelnök, az ELTE adjunktusa
 - Dr. Magyar Márton MSTT rekreáció szakbizottság főtitkár, az ELTE adjunktusa
 - Patakiné Dr. Bősze Júlia MSTT rekreáció szakbizottság alelnök, az ELTE habilitált docense
- **Eszterházy Károly Katolikus Egyetem:**
 - Prof. Dr. Bognár József EKE intézet igazgató, egyetemi tanár
 - Herpainé Dr. Lakó Judit EKKE dékánhelyettes, egyetemi docens
 - Kós Katalin EKKE tanársegéd

- **Károli Gáspár Református Egyetem:**
 - Dr. habil. Fritz Péter, a KRE intézet vezető, egyetemi docense, KERT elnök
 - Dr. Lőkös Dániel, a KRE egyetemi docense
 - Dr. Szabó Noémi KRE szakmai menedzser
 - Sárfalvi Péter Béla KRE sportigazgató
- **KERT:**
 - Dr. Szatmári Zoltán társ-alapító
 - Dr. Princz Adrienn, a Recreation tudományos magazin felelős szerkesztője, az SZTE tanársegédje
- **Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem:**
 - Dr. Lacza Gyöngyvér MSTT rekreáció szakbizottság alelnök, az MTSE tanszékvezető egyetemi docense
 - Dr. Mizerák Katalin egyetemi docens
 - Grandpierre Judit szakmai gyakorlat felelős, ügyvivő szakértő
- **Neumann János Egyetem:**
 - Dr. habil. Fülöp Tamás rektor, NJE
- **Pécsi Tudományegyetem:**
 - Prof. Dr. Rétsági Erzsébet MSTT rekreáció szakbizottság elnök, a PTE ETK c. egyetemi tanára
 - Gép Zsuzsanna KERT tag, a PTE tanársegédje
- **Semmelweis Egyetem:**
 - Dr. habil. Feith Helga SE tanszékvezető, főiskolai tanár
- **Szegedi Tudományegyetem:**
 - Dr. habil. Tarkó Klára dékánhelyettes, az SZTE intézetvezető főiskolai tanára
 - Dr. Fritz Réka, az SZTE tanársegédje

PROGRAM

10.00 Köszöntő (10’):

- Prof. Dr. Trócsányi László Henrik egyetemi tanár, rektor, Károli Gáspár Református Egyetem
- Dr. habil. Fritz Péter egyetemi docens, főszervező, Károli Gáspár Református Egyetem

10.10 Plenáris előadás (40’):

- Bóday Ádám: Az egészséges és hosszú élethez minden nap egyszer meg kell éhezni és meg kell izzadni

10.50 Rövid tájékoztató a konferencia eseményeiről és helyszíneiről (5’)

- Székely Botond Márk moderátor

11.00 -14.30 Szekció előadások (15 perc/előadás), poszter bemutatások (10 perc/poszter)

A szekció		11.00 – 14.30	B szekció		11.00 – 14.30
A1	Gerontológia szekció elnök: Dr. Bene Ágnes	11.00 – 12.00	B1	Rekreációs edzés szekció elnök: Dr. Nagyvárad Katalin	11.00 – 12.00
szünet		12.00 – 12.15	szünet		12.00 – 12.15
A2	Szellemi rekreáció szekció elnök: Dr. Magyar Márton	12.15 – 13.15	B2	Egészségfejlesztés és táplálkozás szekció elnök: Dr. habil. Tarkó Klára	12.15 – 13.15
szünet		13.15 – 13.30	szünet		13.15 – 13.30
A3	Egészség turizmus szekció elnök: Dr. Beke Szilvia	13.30 – 14.30	B3	Tehetséggondozás szekció elnök: Dr. Szatmári Zoltán	13.30 – 14.30

C szekció	11.00 – 14.30
Poszter szekció 1. szekció elnök: Prof. Dr. Rétsági Erzsébet	11.00 – 12.00
szünet	12.00 – 12.15
Poszter szekció 2. szekció elnök: Prof. Dr. Rétsági Erzsébet	12.15 – 13.15
Szünet	13.15 – 13.30
Életmódváltó programok szekció elnök: Dr. Lacza Gyöngyvér	13.30 – 14.30

A1 szekció -Gerontológia – Dr. Bene Ágnes szekció elnök:

- **Idősaktivitás a Mozdulj Város programokban: Nyíregyháza, Debrecen**
Dr. Bene Ágnes
Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar
bene.agnes@etk.unideb.hu
- **Mozgás, öröm, agytorna**
Dr. Virágos Márta
Debreceni Egyetem Informatikai Kar
viragos.marta@inf.unideb.hu
- **3, 1, 2 meridián torna időskorban**
Kiss Erzsébet
testnevelő tanár, sport nagykövet
kerzsi447@gmail.com

A2 szekció – Szellemi rekreáció – Dr. Magyar Márton szekció elnök:

- **Hobby tevékenységek zenés aspektusban – régen és ma**
Tánczos Zoltán¹, Dr. Magyar Márton²
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Rekreáció Tanszék
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
E-mail: tanczos.zoltan@tf.hu; magyar.marton@ppk.elte.hu
- **Múzeumi terek és élmények korszerű aspektusai**
Schultz Éva
Budapesti Gazdasági Egyetem Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Kar, Turizmus Tanszék
E-mail: Schultz.Eva@uni-bge.hu
- **Zene, színház, tánc – kognitív és érzelmi kikapcsolódás**
Dr. Magyar Márton, Dr. habil. Gósi Zsuzsanna
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
E-mail: magyar.marton@ppk.elte.hu; gosi.zsuzsanna@ppk.elte.hu

A3 szekció – Egészség turizmus - Dr. Beke Szilvia szekció elnök:

- **Egészséges életmód - turizmustrendek - hatékony desztinációmenedzsment**

Prof. Dr. Piskóti István¹

¹Miskolci Egyetem Gazdaságtudományi Kar

E-mail: istvan.piskoti@uni-miskolc.hu

- **Maszkon innen és a maszkon túl – a COVID utáni mindennapok megélése a szülők szemüvegén keresztül –**

Herczeg Viktória¹, Jalekné Dr. Rózsavölgyi Katalin¹, Tömő Zsolt¹, Dr. Beke Szilvia¹

¹Gál Ferenc Egyetem Egészség- és Szociális Tudományi Kar

E-mail: beke.szilvia@gfe.hu

- **Az alvás minőség fontossága a turizmusban – innovációk a szálláshelyeken**

Papp Adrienn¹, Juhász Annamária¹

¹Miskolci Egyetem Gazdaságtudományi Kar.

E-mail: adrienn.papp1@uni-miskolc.hu ; annamaria.juhasz@uni-miskolc.hu

B1 szekció – Rekreációs edzés – Dr. Nagyvárad Katalin szekció elnök:

- **Az úszás hatásai a gerincoszlopra**

¹Arany Dániel – ¹Biróné Dr. Ilics Katalin – ¹Dr. Szigethy Mónika - ¹Dr. Nagyvárad Katalin

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet - Szombathely

E-mail: arany.daniel@ppk.elte.hu

- **A felugrás eredményességét befolyásoló ízületi funkciók vizsgálata röplabda játékosok körében**

¹Biróné Dr. Ilics Katalin – ²Biró Panna Sára - ¹Dr. Nagyvárad Katalin

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet – Szombathely

²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Szombathelyi Képzési Központ

E-mail: birone.ilics.katalin@ppk.elte.hu

Sportsérülések speciális rehabilitációja stabilométerrel

¹Biró Panna Sára - ²Dr. Nagyvárad Katalin - ²Biróné Dr. Ilics Katalin

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Szombathelyi Képzési Központ

²Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet – Szombathely

E-mail: birone.ilics.katalin@ppk.elte.hu

B2 szekció – Egészségfejlesztés és táplálkozás – Dr. habil. Tarkó Klára szekció elnök:

- **Gyógynövények a sporttáplálkozásban**
Pászk Norbert
Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar
E-mail: norbert.paszka@uni-miskolc.hu
- **A kollagén, az L-arginin és hialuronsav kombinációjának hatékonyságvizsgálata mozgásszervi panaszokkal rendelkező idős klienseken**
Dr. habil. Fritz Péter¹, Maszlag Anamária², Mayer Lívია²
¹ Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar
² Superfoods Kft.
E-mail: fritz.peter@kre.hu
- **A testmozgás lelki táplálék?**
Dr. Lőkös Dániel
Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar
E-mail: lokos.daniel@kre.hu

B3 szekció – Tehetség gondozás – Dr. Szatmár Zoltán szekció elnök:

- **A PTE- n tanuló jordániai és magyar hallgatók életprofiljának összehasonlítása, különös tekintettel a fizikai aktivitásra**
Farah Abu Khadra¹, Lina Takruri², Zoltán Csapek³, Bendegúz Kertai⁴, Ákos Levente Tóth⁵
¹ PhD Candidate, Doctoral School of Health Sciences, Faculty of Health Sciences, University of Pécs
² PhD Candidate, Hungarian University of Sports Science, Budapest
³ Computer scientist, Educational Technology and Development Department, Faculty of Health Sciences, University of Pécs
⁴ Demonstrator, Institute of Sport Sciences and Physical Education, Faculty of Sciences, University of Pécs
⁵ Associate professor, Institute of Sport Sciences and Physical Education, Faculty of Sciences, University of Pécs
E-mail: tothahu@gmail.com
- **MI help ME! Edzéstervezés Mesterséges Intelligenciával**
Góczán Pál¹-Biróné Ilics Katalin²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Központ
²Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet-Szombathely
E-mail: birone.ilics.katalin@ppk.elte.hu
- **A küzdősport szerepe és hatása a rendvédelemben**
Kis Máté Olivér
Csongrád Csanád Vármegyei Rendőrfőkapitányság
E-mail: boka.ferenc@szte.hu

C1 Szekció – Poszter szekció – Prof. Dr. Rétsági Erzsébet szekció elnök:

- **A koherenciaérzés mérése az egészségmagatartás és a sportolás függvényében**
Tóth Bence Gábor¹, Bóka Ferenc², Tokodi Margaréta³
¹ SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet
E-mail: tobega2002@gmail.com
² SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet
E-mail: boka.ferenc@szte.hu
³ SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet SZTE Sportközpont
E-mail: tokodi.margareta@szte.hu
- **A testnevelés és sport, mint a nevelés egyik leghatékonyabb eszköze. Vizsgálat az Aszódi Fiúnevelő Intézetben**
Szabó Szabolcs
Pécsi Tudományegyetem, Oktatás és Társadalom Neveléstudományi Doktori Iskola, PhD hallgató
E-mail: szabo.szabolcs@tek.gov.hu
- **A tanulás-tanítás nemzetközi trendjeinek jelenléte a hazai felsőoktatásban a külső minőségbiztosítás aspektusából**
Szlivka Andrea
Pécsi Tudományegyetem, Oktatás és Társadalom Neveléstudományi Doktori Iskola, PhD hallgató
E-mail: szlivka.andrea@gmail.com
- **Régiós felsőoktatási intézmények által kínált sportszolgáltatások és azok intézményválasztásra gyakorolt hatásainak vizsgálata**
Járdi Ádám
Neumann János Egyetem, Sportközpont vezető
E-mail: jardi.adam@nje.hu
- **Rekreációs balett táncosok sportmotivációs vizsgálata**
Dr. habil. Mayer Krisztina
egyetemi docens
Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományok Intézete
E-mail: krisztina.mayer@uni-miskolc.hu
- **Az időskori tánc rekreációs értéke és hatása az életminőségre – néptánc**
Dara Dorottya
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Rekreáció és Életmód szak
E-mail: dorottya@dara.hu
- **Lovaglás és zene - A zene milyen érzelmeket vált ki a lovasokból lovaglás közben**
Seres-Czakó Tímea
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Lovaskutúra oktató szak
E-mail: timea.czako@gmail.com

- **Érzelmek a lovassportban. - Motivációk és hangulati állapotok elemzése**
 Fórizs-Smith Patrícia
 Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Lovaskutúra oktató szak
 E-mail: patricia.forizs@gmail.com
- **A komplex egészségfejlesztés eszközei időskorban, avagy a LifeStyle Medicina gerontológiai vonatkozásai**
 Petneházy Nóra
 ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
 E-mail: petnehazynora@gmail.com
- **Prevenció és tudatosság a sérülések megelőzése érdekében**
 Tihanyi Tímea¹, Móczik Alexandra Cintia², Patakiné Bősze Júlia³
 ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
¹Újpest FC futsal játékos, végzett komplex rehabilitációs szakember
 E-mail: tihanyi.timea97@gmail.com
²ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Neveléstudományi Doktori Iskola
 E-mail: moczik.alexandra@ppk.elte.hu
³ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
 habilitált egyetemi docens
 E-mail: bosze.julia@ppk.elte.hu
- **Az egészség kerekerei: a kerékpározás és a mentális egészség összefüggései**
 Bariska Panna Zsanett¹, Koncz Ádám², Patakiné Dr. habil. Bősze Júlia³
 Bariska Panna Zsanett¹, Koncz Ádám², Patakiné Dr. habil. Bősze Júlia³
¹ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
 végzett rekreáció és életmód szakember
 E-mail: panna.bariska@gmail.com
²ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
 egyetemi adjunktus
 E-mail: koncz.adam@ppk.elte.hu
³ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
 habilitált egyetemi docens
 E-mail: bosze.julia@ppk.elte.hu

C2 Szekció – Életmódváltó programok szekció – Dr. Lacza Gyöngyvér szekció elnök:

- **Aktív Életmód 2024 országos, reprezentatív kutatás eredményei**

Dr. Dóczy Tamás¹, Dr. Tátrai Annamária²

¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Társadalomtudományi Tanszák
egyetemi docens

email: doczi.tamas@tf.hu

²ELTE Társadalomtudományi Kar, Statisztika Tanszék
egyetemi adjunktus

email: tatrai.annamaria@tatk.elte.hu

- **A Monspart Sarolta Aktív Életmód Stratégia**

Dr. Lacza Gyöngyvér

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Rekreáció Tanszék
tanszékvezető egyetemi docens

email: lacza.gyongyver@tf.hu

- **A Mozgás Receptre program tapasztalatai**

Dr. Babai László

Magyar Életmód Orvostani Társaság
elnök

email: elnok@emot.hu

14.30 Záró gondolatok

- *Dr. Szatmári Zoltán* főiskolai tanár KRE, a Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság társ-alapítója

14.40 Ajándékok átadása, konferencia zárása

- Dr. habil. Fritz Péter egyetemi docens, főszerző KRE Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar, Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság elnöke

14.50 Állófogadás és BÜFÉ ebéd a konferencia résztvevői számára

A konferencia programjainak helyszínei:

- Regisztráció: a földszinten
- Megnyitó és plenáris előadás: 1. em. Bálterem
- A szekció: 1. em. Bálterem
- B szekció: 1. em. Csekonicz-terem
- C szekció: 1. em. Szivarszoba
- Társalgó: Aula
- Állófogadás: Aula

Regisztráció – részvétel:

- A részvétel ingyenes, online regisztrációhoz kötött.

Absztraktfüzet:

Az absztraktfüzet online formában fog megjelenni.

Szakmai együttműködő partnerek:

- **Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság, a konferencia sorozat tulajdonosa és társszervezője**
- **Magyar Sporttudományi Társaság Rekreáció Szakbizottsága, a konferencia népszerűsítése a hírcsatornáin keresztül.**



KÁROLI GÁSPÁR REFORMÁTUS EGYETEM
GAZDASÁGTUDOMÁNYI, EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI
ÉS SZOCIÁLIS KAR



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

