

VI. Leisure Tudományos Konferencia

Konferencia dátuma:

2025. október 07. (kedd) 10.00 órai kezdéssel

Helyszín:

Károli Gáspár Református Egyetem Károlyi-Csekonics-palota (1088 Budapest, Múzeum u. 17.)

A konferencia céljai:

- a rekreációs szakma legfontosabb hazai rendezvénye kell legyen;
- a VI. Leisure Konferencia magas szakmai színvonal biztosítása mellett szólítsa meg a szakemberek és a lakosság minél szélesebb körét is;
- a konferencia irányítsa a szakma és a média figyelmét a Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Karára és a Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaságra;
- a szakemberek számára nyújtson egy személyes találkozási lehetőséget, ahol új ismereteket kapcsolatokat lehet szerezni, közös terveket lehet kialakítani.

Fővédnök:

- Prof. Dr. Trócsányi László Henrik a Károli Gáspár Református Egyetem rektora, egyetemi tanára

Védnök:

- Dr. Csáki-Hatalovics Gyula Balázs a Károli Gáspár Református Egyetem kancellárja, egyetemi docense

Főszervező:

- Dr. habil. Fritz Péter a Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar intézetvezetője, egyetemi docense, a KERT elnöke

Moderátor:

- Székely Botond Márk, a KRE doktorandusza

Operatív szervező bizottság:

- Dr. Dobrotka-Mayer Annamária, KRE Rectori Hivatal
- Kersák Viktória, KRE GESZK
- Dr. Lőkös Dániel KRE GESZK

A tudományos szervező bizottság:

- **Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem:**
Dr. Bartha Zsolt, a BME Testnevelési Központ igazgatóhelyettese
- **Debreceni Egyetem:**
Dr. Bene Ágnes, a DE adjunktusa
- **Gál Ferenc Egyetem:**
Dr. Beke Szilvia, a GFE ESZK dékánhelyettese, főiskolai tanára
- **Eötvös Loránd Tudományegyetem, KERT:**
Dr. Nagyvárad Katalin, a KERT alelnöke, az ELTE adjunktusa
Dr. habil. Magyar Márton, a KERT főtitkára, az ELTE docense, az MSTT Rekreáció szakbizottság titkára
- **Eszterházy Károly Katolikus Egyetem:**
Prof. Dr. Bognár József, az EKKE intézetigazgatója, egyetemi tanára
Herpainé Dr. Lakó Judit, az EKKE TTK dékánhelyettese, egyetemi docense
Kós Katalin, az EKKE tanársegédje
- **Károli Gáspár Református Egyetem:**
Dr. habil. Fritz Péter, a KRE GESZK intézetvezetője, egyetemi docense, a KERT elnöke, az MSTT Rekreáció szakbizottság társ-elnöke
Dr. Lőkös Dániel, a KRE GESZK dékánhelyettese, egyetemi docense
Patakiné Dr. habil. Bősze Júlia, a KRE GESZK egyetemi docense, az MSTT Rekreáció szakbizottság alelnöke
Dr. Szabó Noémi, a KRE szakmai menedzsere
Sárfalvi Péter Béla, a KRE sportigazgatója
- **KERT:**
Dr. Szatmári Zoltán, a KERT társ-alapítója, a KRE GESZK intézetvezetőhelyettese
Dr. Princz Adrienn PhD., a Recreation tudományos magazin felelős szerkesztője, az SZTE ÁJTK tanársegédje
- **Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem:**
Dr. Lacza Gyöngyvér, az MSTT Rekreáció szakbizottság alelnöke, az MTSE tanszékvezető egyetemi docense
Dr. Mizerák Katalin, az MTSE egyetemi docense
Grandpierre Judit, szakmai gyakorlat felelős, ügyvivő szakértő

- **Neumann János Egyetem:**

Dr. habil. Fülöp Tamás, az NJE rektora

- **Pécsi Tudományegyetem:**

Prof. Dr. Rétsági Erzsébet, az MSTT Rekreáció szakbizottság elnöke, a PTE ETK c. egyetemi tanára

Gép Zsuzsanna, KERT tag, a PTE tanársegédje

- **Semmelweis Egyetem:**

Dr. habil. Feith Helga, az SE tanszékvezetője, főiskolai tanára

- **Szegedi Tudományegyetem:**

Dr. habil. Tarkó Klára, az SZTE JGYPK dékánja, intézetvezető főiskolai tanára

Dr. Fritz Réka PhD, az SZTE tanársegédje, klinikai szakorvos

PROGRAM

10.00 Az eseményt megnyitja: (5'):

- Prof. Dr. Trócsányi László Henrik egyetemi tanár, rektor, Károli Gáspár Református Egyetem

10.05 Köszöntőt mond (10'):

- Dr. habil. Fritz Péter egyetemi docens, intézetvezető, főszervező, Károli Gáspár Református Egyetem, KERT

10.15 Plenáris előadás (50'):

- Simon Zoltán színművész: Színészet – élsport – rekreáció (25')
- Révész Máriusz Aktív Magyarországért felelős államtitkár: Aktív magyarok – álom vagy valóság? (25')

11.05 Rövid tájékoztató a konferencia eseményeiről és helyszíneiről (5')

- Székely Botond Márk moderátor

11.20 -14.50 Szekció előadások (15 perc/előadás), poszter bemutatások (10 perc/poszter)

A szekció		11.20 - 14.50	B szekció		11.20 - 14.50
A1	Gerontológia szekció elnök: Dr. Bene Ágnes	11.20 - 12.20	B1	Rekreációs edzés szekció elnök: Dr. Nagyváradi Katalin	11.20 - 12.20
szünet		12.20 – 12.35	szünet		12.20 – 12.35
A2	Szellemi rekreáció szekció elnök: Dr. habil. Magyar Márton	12.35 – 13.35	B2	Egészségfejlesztés és táplálkozás szekció elnök: Dr. habil. Tarkó Klára	12.35 – 13.35
szünet		13.35 – 13.50	szünet		13.35 – 13.50
A3	Egészségturizmus szekció elnök: Dr. Beke Szilvia	13.50 – 14.50	B3	Tehetséggondozás szekció elnök: Dr. Szatmári Zoltán	13.50 – 14.50

C szekció	11.20 – 13.35
Poszter szekció 1 szekció elnök: Dr. Lőkös Dániel	11.20 - 12.20
szünet	12.20 – 12.35
Poszter szekció 2. szekció elnök: Dr. Lőkös Dániel	12.35 – 13.35

A1 szekció -Gerontológia – Dr. Bene Ágnes szekció elnök:

1. Dr. habil. Fülöp Tamás: Pozitív idősödés a felsőoktatási térben – generációk együttműködése és aktív idősödés egyetemi környezetben: a Közép-Európai Szenior Egyetemek Hálózata kezdeményezés.

Neumann János Egyetem, Rektori Hivatal rektor@uni-neumann.hu

2. Dr. Princz Adrienn: Muglikból „Tech-mesterek”, avagy az időskori jóllét és tartalmas szabadidő digitális útjai.

Szegedi Tudományegyetem, Állam- és Jogtudományi Kar, princz.adrienn@szte.hu

3. Dr. Dorner László¹, Dr. Bene Ágnes²: Az önkéntesség szerepe a pozitív idősödésben – egy kvantitatív felmérés időskori almintájának elemzése.

¹Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Pszichológia Intézet

²Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Gerontológia tanszék bene.agnes@etk.unideb.hu

A2 szekció – Szellemi rekreáció – Dr. habil. Magyar Márton szekció elnök:

1. Farkas Dalma¹, Patakiné Dr. habil. Bősze Júlia², Szűcs Attila László³: Az erdőfürdőzés magyar ösvényei: természetkapcsolat és lelki feltöltődés a rekreáció szolgálatában.

¹rekreáció és életmód szakember (Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest), farkas.dalma16@gmail.com

²Károli Gáspár Református Egyetem, Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar, Életmód és Testkultúra Intézet

³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

2. Dr. Nagy Adrienne: Szellemi rekreáció a történelmi terekben: kastélyok és kastélymúzeumok interpretációs gyakorlatai és látogatói élmények konkrét hazai példákon keresztül.

Budapesti Gazdaságtudományi Egyetem, Nemzetközi Gazdálkodás Kar, Turizmus és Vendéglátás Tanszék, nagy.adrienne@uni-bge.hu

3. Dr. habil. Magyar Márton¹, Dr. habil. Gósi Zsuzsanna², Patakiné Dr. habil. Bősze Júlia³: Városnézés, társasjáték, színház vagy filmnézés? – kulturális szokások az ELTE sportszakos hallgatói körében.

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Felnőttképzés-kutatási és Tudásmenedzsment Intézet, Budapest, magyar.marton@ppk.elte.hu

²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

³Károli Gáspár Református Egyetem, Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar, Életmód és Testkultúra Intézet

A3 szekció –Egészségturizmus - Dr. Beke Szilvia szekció elnök:

1. Dr. habil. Gyémánt Richárd: Közel lennénk a pokolhoz? Magyarország és versenytársainak komparatív-statisztikai elemzése a gyógy- és termálvízkészlet tekintetében.
Szegedi Tudományegyetem, Állam- és Jogtudományi Kar, Statisztikai és Demográfiai Tanszék,
hollandus@freemail.hu
2. Szák Orsolya: Gyógyturizmus a Gyulai Várfürdőben.
Szegedi Tudományegyetem, Földtudományok Doktori Iskola, szakorsy@gmail.com
3. Dr. Beke Szilvia: Egészségturizmus a táplálkozási szükségletek oldaláról-avagy egészségturizmus a vízen túl.
Gál Ferenc Egyetem, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, Egészségturizmus tanszék,
beke.szilvia@gfe.hu

B1 szekció – Rekreációs edzés – Dr. Nagyváradai Katalin szekció elnök:

1. Arany Daniel¹, Góczán Pál², Biróné dr. Ilics Katalin³, Dr. Nagyváradai Katalin⁴: A szárazföldi erőfejlesztés hatása az úszóteljesítményre
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, arany.daniel@ppk.elte.hu
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola
³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet - Szombathely
⁴Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet - Szombathely
2. Biróné dr. Ilics Katalin¹, Dr. Nagyváradai Katalin², Góczán Pál³: Röplabda játékosok csípőmobilitásának többszempontú vizsgálata
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet - Szombathely, birone.ilics.katalin@ppk.elte.hu
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet - Szombathely
³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola
3. Góczán Pál¹, Arany Daniel², Dr. Nagyvárai Katalin³, Biróné dr. Ilics Katalin⁴: A rekreációs edzés reformja – MI kezdőknek
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, goczan.pal@ppk.elte.hu
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola
³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet - Szombathely
⁴Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet - Szombathely

B2 szekció – Egészségfejlesztés és táplálkozás – Dr. habil. Tarkó Klára szekció elnök:

1. Dr. Mátó Veronika^{1,2}, Dr. habil. Tarkó Klára^{1,2}: A táplálkozási- és élelmiszervásárlási kultúra jellemzői a felnőtt magyar lakosság körében.
¹Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Alkalmazott Egészségtudományi és Környezeti Nevelés Intézet Egészségszociológia és Életmód Tanszék
²MTA-SZTE Egészségfejlesztés Kutatócsoport
mato.veronika@szte.hu
2. Dr. Fritz Réka PhD. ¹, Dr. habil. Fritz Péter²: A testösszetétel változásának utánkövetése műtétet követő felépülési időszakban.
¹Szegedi Tudományegyetem ÁOK Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika,
fritz.reka@med.u-szeged.hu
²Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet
3. Dr. habil. Fritz Péter¹, Maszlag Annamária², Mayer Lívia²: Szódabikarbóna – Elfelejtett csodaszer a sportban?
¹Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet, fritz.peter@kre.hu
²Superfoods Kft.

B3 szekció – Tehetséggondozás – Dr. Szatmári Zoltán szekció elnök:

1. Jantal Dominika¹, Dr. Vadász Kitty¹, Dr. habil. Tóth Ákos¹, Dr. habil. Prókai Judit¹:
Fitnesz = Egészség? Női sportolók egészségtudatossága és énképe a fitnesz világában.
¹Pécsi Tudományegyetem, Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, prokai@gamma.ttk.pte.hu
2. Skribanek Dóra^{1,2}, Patakiné Dr. habil. Bősze Júlia³, Harsányi Szabolcs Gregő¹: A felkészülés árnyékában: olimpiai motivációk és mentális kihívások.
¹Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar Pszichológia Intézet
²Eötvös Loránd Tudományegyetem Neveléstudományi Doktori Iskola
³Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet, dora.skribanek@gmail.com
3. Fekete Márton¹, Dr. Bóka Ferenc²: Élsportolók integrációja a civil életbe.
^{1,2}Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Testnevelés és Sporttudományi Intézet, boka.ferenc@szte.hu

C1 Szekció – Poszter szekció – Dr. Lőkös Dániel elnök:

1. Gép Zsuzsanna: A rendszeres joggyakorlás hatása az egyetemi hallgatók mentális egészségére
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar Sporttudományi és Testnevelési Intézet
Rekreáció és Honvédelmi Sportok Tanszék, gepzsu@gamma.ttk.pte.hu
2. Jakubicska Jázmin: A Károli Gáspár Református Egyetemi hallgatók egészségmagatartását befolyásoló szociológiai tényezők és ezek hatása a rekreációs tevékenységek alakulására
Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet, jakubicskajazmin@gmail.com
3. Dr. Juhász-Dóra Katalin:
Budapesti Gazdaságtudományi Egyetem Nemzetközi Gazdálkodás Kar, Turizmus és Vendéglátás Tanszék, juhasz-dora.katalin@uni-bge.hu
4. Kovács Réka Antoniett: Fizikai aktivitás, táplálkozás és testösszetétel kapcsolata egyetemi hallgatóknál: Különbségek szakok és életmód mentén
Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet, antonrekakovacs@gmail.com
5. Krasznai Regina Kinga¹, Csány Laura¹: Szépkorúak életmódjának és fittségi állapotának összehasonlító vizsgálata bentlakásos intézményi és otthoni életvitel esetén
¹ *Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet, krasznairgina13@gmail.com*
6. Lukács Anna¹, Dr. Fritz Réka PhD²: A mandulaeltávolítást követő testtömeg változás gyermekkorban
¹ *Szegedi Tudomány Egyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, lukacs.anna16@gmail.com*
² *Szegedi Tudomány Egyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika*
7. Dr. Lukács Márton Réka¹, Dr. Kovács Réka Rozália¹: Gyakorlatorientált egészségnevelés és mentálhigiéné a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetemen
¹ *Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem, Marosvásárhelyi Kar, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, lmreka@ms.sapientia.ro*
8. Dr. habil. Mayer Krisztina: Amatőr modellkedés, mint rekreációs tevékenység
Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar, krisztina.mayer@uni-miskolc.hu

9. Molnár Kinga¹, Dr. Fritz Réka PhD²: A BMI (Body Mass Index) és buktatói
¹ Szegedi Tudomány Egyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, molnarkinga1218@gmail.com
² Szegedi Tudomány Egyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika
10. Szabó Sándor¹, Dr. habil. Németh Zsolt² PhD: Az újítás ereje - "Értelemmel tanító játékok" rekreációs értéke a sakkoktatásban
¹ Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, sandoredzo@gmail.com
² Pécsi Tudományegyetem – Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet
11. Szóráth Renáta¹, Lisztes Lili¹: Munkahelyi egészségfelmérés a Károli Gáspár Református Egyetem hallgatói körében
¹Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet, szorath.renike@gmail.com
12. Tarsoly-Huszár Ágnes^{1,2}, Némethné Dr. habil. Tóth Orsolya³, Patakiné Dr. habil. Bősze Júlia¹: Korlátoktól a lehetőségekig: a görkorcsolyázás szerepe a testnevelésben
¹Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar Életmód és Testkultúra Intézet, tarsoly.huszar.agnes@kre.hu
²ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Neveléstudományi Doktori Iskola
ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Sporttudományi Intézet - Szombathely

14.50 Záró gondolatok

- Dr. Szatmári Zoltán főiskolai tanár KRE, a Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság társ-alapítója
- Dr. habil. Fritz Péter egyetemi docens KRE, főszervező, Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság elnöke

15.00 Ajándékok átadása, konferencia zárása

15.10 Állófogadás és BÜFÉ ebéd a konferencia résztvevői számára

A konferencia programjainak helyszínei:

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| • Regisztráció: | Aula |
| • Kiállítók | Aula |
| • Megnyitó és plenáris előadás: | 1. em. Bálterem |
| • A szekció: | 1. em. Bálterem |
| • B szekció | 1. em. Szivarszoba |
| • C szekció | 1. em. Csekonics-terem |
| • Társalgó | Aula |
| • Állófogadás | Aula |

Regisztráció – részvétel:

- A részvétel ingyenes, előzetes online regisztrációhoz kötött.
- Regisztrálni az alábbi linken lehet: <https://geszk.kre.hu/VI-Leisure-konferencia-2025/>

Absztraktfüzet:

Az absztraktfüzet (ISBN számmal) online formában az alábbi linken érhető el:

https://geszk.kre.hu/images/hirek/2025/09/VI_Leisure_Absztrakt_kotet_2025.pdf

Szakmai együttműködő partnerek:

- **Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság, a konferencia sorozat tulajdonosa és társszervezője**
- **Magyar Sporttudományi Társaság Rekreáció Szakbizottsága, a konferencia népszerűsítése a hírcsatornáin keresztül.**



KERT
KÖZÉP-KELET-EURÓPAI
REKREÁCIÓS TÁRSASÁG



KÁROLI GÁSPÁR REFORMÁTUS EGYETEM
GAZDASÁGTUDOMÁNYI, EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI
ÉS SZOCIÁLIS KAR



Aktív
Magyarország

Kiállítóink:

- Dobogókőért Közhasznú Alapítvány
- Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság
- MJUS
- Superfoods Kft.